

		STAGIONE SPORTIVA 26-27					
		Orario Piscina					
		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
MATTINO	07:00 - 08:00		Acqua Pilates 7,40 - 8,25			Acqua Pilates 7,30 - 8,15	Acqua Gym 7,45 - 8,30
			Alessia B.			Silvia	Arianna
	08:00 - 09:00	Acqua Argento 8,20 -9,05	Acqua Argento 8,20 -9,05	Acqua Argento 8,15 -9,00	Acqua Antalgica 8,25 - 9,05	Acqua Antalgica 8,20 - 9,00	Acqua Gym 8,30 - 9,15
		Arianna	Giulia G	Alessia B	Stefano	Lamberto	
		Acqua Antalgica 8,20 - 9,00	Nuoto Adulti 3° liv 8,25 - 9,05	Acqua Gym 8,25 - 9,10	Acqua Argento 8,25 - 9,10	Acqua Argento 8,25 - 9,10	
		Stefano	Lamberto	Sofia	Giulia B	Arianna	Arianna
	09:00 - 10:00	Gym Bike 9,05 - 9,50	Acqua Antalgica 9,10 - 9,50	Acqua Argento 9,00 - 9,45	Acqua Antalgica 9,05 - 9,45	Acqua Pilates 9,10 - 9,55	
						Silvia	
		Stefano	Giulia G	Alessia B	Stefano	Acqua Antalgica 9,00 - 9,40	
						Lamberto	
		Acqua Antalgica 9,50 -10,30	Gym Bike 9,10 -9,55	Extra Gym 9,10 - 9,55	Gym Bike 9,10 - 9,55	Acqua Antalgica 9,40 - 10,20	
		Stefano	Lamberto	Sofia	Giulia B	Lamberto	
	10:00 - 11:00			Acqua Argento 10,00 - 10,45	Acqua Argento 10,00 - 10,45	Acqua Argento 10,00 - 10,45	Acqua Argento 10,00 - 10,45
				Giulia G			
				Acqua Antalgica 10,00 - 10,45			
				Lamberto	Sofia	Giulia B	Arianna
			Acqua Argento 10,45 -11,30	Acqua Argento 10,45 - 11,30	Acqua Argento 10,45 -11,30		
			Giulia G				
			Acqua Antalgica 10,40 - 11,20				
			Lamberto	Sofia	Giulia B		

POMERIGGIO	12:00 - 13:00	Gym Gest 12,30 -13,15	Acqua Antalgica 12,15 - 12,55	Acqua Gest 12,30 -13,15	Gym Bike 12,55 - 13,40	Gym Bike 12,55 - 13,40	
			Lamberto	Anna M.			
			Gym Bike 12,55 - 13,40	Acqua Pilates 12,45 -13,30			
	13:00 - 14:00		Anna M.	Stefano	Silvia	Giulia G.	Sofia
			Acqua Antalgica 13,40 - 14,20	Acqua Pilates 13,30 - 14,15			
	14:00 - 15:00	Acqua Gym 14,15 - 15,00		Gym Bike 14,15 - 15,05	Acqua Argento 14,15 -15,00		
	15:00 - 16:00	Acqua Argento 15,00 - 15,45	Acqua Argento 15,00 - 15,45		Acqua Argento 15,00 - 15,45	Acqua Argento 15,00 - 15,45	
SERA	18:00 19:00	Extra Gym 18,50 - 19,35	Gym Bike 18,50 -19,35	Extra Gym 18,50 - 19,35	Extra Gym 18,50 - 19,35	Gym Bike 18,50 - 19,35	
		Sofia	Alessandra - Maria Teresa	Silvio	Giuliano	Silvio	
		Acqua Antalgica 18,55 - 19,35	Acqua Pilates 18,50 -19,35	Acqua Gest 18,50 - 19,35	Gym Gest 18,50 - 19,35	Acqua Antalgica 18,50 - 19,30	
		Lamberto	Alessia B.	Anna M.	Alessia B.	Giulia G.	
	19:00 - 20:00	Acqua bike 19,35 - 20,20	Gym Bike 19,35 - 20,20	Acquagym 19,35 - 20,15	Gym Bike 19,35 - 20,20	Gym Bike 19,35 - 20,20	
		Sofia	Alessia B - Maria Teresa	Silvio	Giuliano	Silvio	
		Acqua Antalgica 19,35 - 20,15	Acqua Gym 19,35 -20,20	Acqua Antalgica 19,35 - 20,15	Gym Gest 19,35 - 20,20	Acqua Antalgica 19,30 - 20,10	
		Lamberto	Alessandra	Cinzia	Alessia B.	Giulia G.	
	20:00 - 21:00	Gymbike 20,20-21,05	Gym Bike 20,20 - 21,05	Acqua Antalgica 20,15 - 21,00	Acqua Bike 20,20 - 21,05		
		Sofia	Maria Teresa	Cinzia	Giuliano		
		Acquapilates 20,15 - 21,00	Acqua Pilates 20,20 - 21,05	Acqua Gym 20,20 - 21,05	Acqua Gest 20,20- 21,05		
		Alessia B.	Alessia B	Silvio	Anna M.		
	21:00 - 22:00	Gym Bike 21,05 -21,50		Extra Gym 21,05 - 21,50			
		Alessia B.		Silvio			