



STAGIONE SPORTIVA 24-25

Orario Piscina

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
MATTINO	07:00 - 08:00					Acqua Pilates 7,30 - 8,15 Silvia	Acqua Gym 7,45 - 8,30 Arianna
	08:00 - 09:00	Acqua Senior 8,20 - 9,05 Arianna	Acqua Senior 8,25 - 9,10 Giulia G.	Acqua Gym 8,25 - 9,10 Sofia	Acqua Antalgica 8,25 - 9,05 Stefano	Acqua Antalgica 8,20 - 9,00 Lamberto	Acqua Gym 8,30 - 9,15 Arianna
		Acqua Antalgica 8,20 - 9,00 Stefano	Nuoto Adulti 3° liv 8,25 - 9,05 Lamberto		Acqua Senior 8,25 - 9,10 Marco	Acqua Senior 8,25 - 9,10 Arianna	
	09:00 - 10:00	Gym Bike 9,05 - 9,50 Stefano	Acqua Antalgica 9,10 - 9,50 Giulia G.	Extra Gym 9,10 - 9,55 Sofia	Acqua Antalgica 9,05 - 9,45 Stefano	Acqua Pilates 9,10 - 9,55 Silvia	
		Acqua Antalgica 9,50 - 10,30 Stefano	Gym Bike 9,10 - 9,55 Lamberto		Gym Bike 9,10 - 9,55 Marco	Acqua Antalgica 9,10 - 9,40 Lamberto	
						Acqua Antalgica 9,40 - 10,20 Lamberto	
	10:00 - 11:00		Acqua Senior 10,00 - 10,45 Giulia G.	Acqua Senior 10,00 - 10,45 Sofia	Acqua Senior 10,00 - 10,45 Marco	Acqua Senior 10,00 - 10,45 Arianna	
			Acqua Antalgica 10,00 - 10,40 Lamberto				
			Acqua Senior 10,45 - 11,30 Giulia G.	Acqua Senior 10,45 - 11,30 Sofia	Acqua Senior 10,45 - 11,30 Marco		
			Acqua Antalgica 10,40 - 11,20 Lamberto				
		Acqua Antalgica 12,15 - 12,55	acqua gest 12,30 - 13,15				

POMERIGGIO	12:00 - 13:00	gym gest 12,30 - 13,15	Lamberto	Alice	Gym Bike 12,55 - 13,40	Gym Bike 12,55 - 13,40		
			Gym Bike 12,55 - 13,40	Acqua Pilates 12,45 - 13,30				
		Erika	Stefano	Silvia	Marco	Sofia		
	13:00 - 14:00		Acqua Antalgica 13,40 - 14,20		Acqua Pilates 13,30 - 14,15			
			Stefano	Silvia				
	14:00 - 15:00	Acqua Gym 14,15 - 15,00			Gym Bike 14,15 - 15,05	Acqua Senior 14,15 - 15,00		
		Arianna			Marco	Arianna		
	15:00 - 16:00	Acqua Senior 15,00 - 15,45				Acqua Senior 15,00 - 15,45	Acqua Senior 15,00 - 15,45	
		Sofia				Arianna	Sofia	
	SERA	18:00 - 19:00	Extra Gym 18,50 - 19,35	Gym Bike 18,50 - 19,35	Extra Gym 18,50 - 19,35	Extra Gym 18,50 - 19,35	Gym Bike 18,50 - 19,35	
			Sofia	Alessandra - Maria Teresa	Silvio	Giuliano	Silvio	
			Acqua Antalgica 18,55 - 19,35	Acqua Pilates 18,50 - 19,35	acqua gest 18,50 - 19,35	gym gest 18,50 - 19,35	Acqua Antalgica 18,50 - 19,35	
19:00 - 20:00		Lamberto	Alessia B	Cinzia	Alessia B	Giulia G		
		acqua bike 19,35 - 20,20	Gym Bike 19,35 - 20,20	Nuoto Adulti base 19,35 - 20,15	Nuoto Adulti 3° liv 19,35 - 20,15	Gym Bike 19,35 - 20,20		
		Sofia	Alessia B - Maria Teresa	Silvio	Anna B	Silvio		
20:00 - 21:00		Acqua Antalgica 19,35 - 20,15	Acqua Gym 19,35 - 20,20	Acqua Antalgica 19,35 - 20,15	Acqua Antalgica 19,35 - 20,20	Acqua Antalgica 19,30 - 20,10		
		Lamberto	Alessandra	Cinzia	Alessia B	Giulia G		
		Acqua Antalgica 20,15 - 20,55	Gym Bike 20,20 - 21,05	Acqua Antalgica 20,15 - 20,55	Acqua Antalgica 20,15 - 21,00			
Cinzia		Maria Teresa	Cinzia					
21:00 - 22:00		Gym Bike 20,20 - 21,05	Acqua Pilates 20,20 - 21,05	Acqua Gym 20,15 - 21,00				
		Lamberto	Alessia B	Silvia	Giuliano			
	Gym Bike circuits 21,05 - 21,50		Extra Gym 21,00 - 21,45					
	Lamberto		Silvio					